



YVON KOTOWSKA



Akupunktura płodności

Poznaj sprawdzone naukowo metody wspierania
swojego ciała podczas starania się o dziecko.

Poznań, ul. W. Dymka 196/1 ● www.iwonakotowska.pl ● 574 832 888

Jakość i pewność

Dlaczego warto?

1

Twój organizm to **system naczyń połączonych** – na jego możliwości fizyczne oraz Twoje samopoczucie wpływają pozornie tylko niezależne od siebie obszary.

2

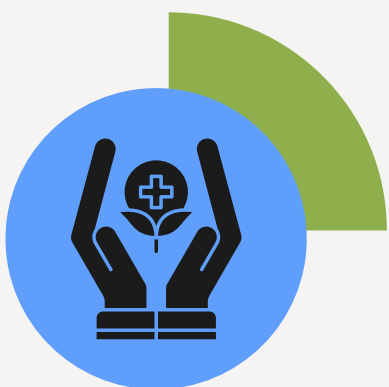
Akupunktura oprócz bezpośredniego wpływu na płodność ma także szerokie **spektrum zalet**, w tym: łagodzenie bólu, poprawę krążenia, redukcję stresu, a także poprawę ogólnego samopoczucia.

3

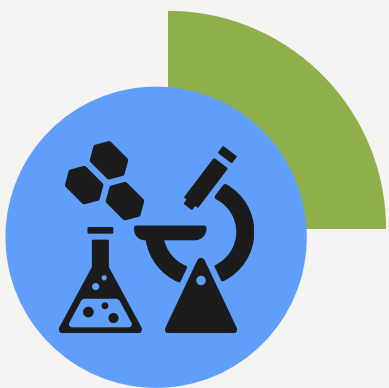
Moje zabiegi wesprą **Ciebie i Twoje ciało** w trakcie starania się o dziecko, również przy procedurze in vitro. Sama redukcja stresu i napięcia mięśniowego potrafi działać cuda.

Wiedza i doświadczenie

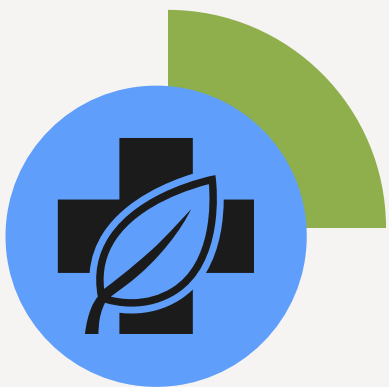
Dlaczego terapia u mnie?



Traktuję organizm
jako całość,
pracuję holistycznie.



Działam zgodnie z
wiedzą naukową i
wytycznymi WHO.



Czerpię z 3000 lat
doświadczeń
medycyny naturalnej.

Empatia i szczerść

Dlaczego ja?

Zaczęło się od jogi...

Po otwarciu jednej z pierwszych szkół jogi w Poznaniu, zainteresowałam się zdrowiem organizmu. To zainicjowało moją fascynację medycyną naturalną, prowadząc mnie od **wyprawy do szkoły Ajurwedy w Indiach**, do głębokiego zaangażowania w akupunkturę i Tradycyjną Medycynę Chińską.

Przez lata edukacji zdobywałam wiedzę od światowych autorytetów, co dziś umożliwia mi wspieranie Cię na najwyższym poziomie.

Szczególny nacisk kładę na wstępny wywiad – leczyć można tylko znając kontekst. Z największą pasją pomagam parom pragnącym potomstwa. Choć nie ma "cudownej metody", jest potęga natury, którą można wykorzystać. Dlatego nieustannie uczę się nowych technik i dzielę się wiedzą o profilaktyce zdrowotnej.



Jestem Yvon – słucham, dopytuję, analizuję, pomagam, **wspieram. Całą sobą.**

Opinie i efekty

Czy to działa?

Nie miałam sytuacji, żeby pacjentka, która współżyje regularnie ze zdrowym partnerem (o nawet umiarkowanych parametrach nasienia) nie zaszła w upragnioną ciążę. Moja rekordzistka czekała 2, 5 roku, ale było warto.

Zobacz, co piszą moje pacjentki:

Dzisiaj, 17:27

Dzień dobry! Pani Iwono dzis o 14:05 urodził się nasz synek Stefan :) 2940 g i 55 cm szczęścia. Dziękujemy za wsparcie przed i w trakcie ciąży. Jak tylko się ogarniemy prześlę zdjęcia :) Pozdrawiam

Karolina Papkiewicz



Wiadomość



Natalia Makowska

3 opinie

★★★★★ tydzień temu **NOWA**

Niesłychane rezultaty! Po półtoramiesięcznej kuracji zniknął polip w moim ciele. Pani Iwona wie co robi i jest przy tym uroczym człowiekiem. 100% rekomendacja!



Natalia • Sty 29, 2024

Pani Iwonka jest cudowna kobietą, tylko ona jest w stanie pokonać wszystkich specjalistów, to oni "wymiekali" nie dawali rady, a z Panią Iwoną się udało, żaluje jednego... że tak pozno trafiłam do Pani... na pewno byłabym mama już 5 lat temu gdybym wiedziała, że żaden ginekolog, immunolog, nawet embriolog nie dadzą rady mimo stachu przed igłami, które okazały się nawet fajnym relaksem od razu szukałabym właśnie akupunktory i tylko tu- jeżeli starasz się o dziecko nie trać czasu bo żaden specjalista w klinikach niepłodności nie są w stanie dać rady ;) dziękuję Pani Iwonko za każdą terapię i pomoc (relaks) :D Pokaż mniej

Terapia

Przebieg

PIERWSZA WIZYTA

Nasze pierwsze spotkanie może odbyć się wspólnie, jak i z każdym z partnerów osobno.

WSTĘP

Niezależnie od formatu na początku przeprowadzam szczegółowy wywiad o historii płodności i zdrowiu partnerów. Jest to kluczowy element terapii - nasz organizm to sieć naczyń połączonych.

ZABIEG

Pierwsza sesja jest głęboko uspokajająca. Badam reakcję organizmu moich pacjentów. Podczas samego zabiegu tłumaczę fizjologiczne podstawy działania akupunktury oraz odpowiadam na wszystkie pojawiające się pytania.

PODSUMOWANIE

Na końcu ustalamy plan terapii dla każdego z partnerów.

KOBIETA

ETAP WZMACNIANIA

Terapię rozpoczynam 7-mio tygodniowym wprowadzeniem do etapu płodności:

- reguluję proces menstruacji pod względem długości trwania cyklu, menstruacji, obfitości krwawienia, obecności lub braku skrzepów, bolesności,
- redukuję przewlekłe dolegliwości: jakość snu, trawienie, stres,
- wzmacniam pracę nerek, które wpływają na płodność.

Niebolesne nakłucia mają na celu ustabilizowanie organizmu i uruchomienie jego mechanizmów autonaprawy.

Każdy organizm jest inny, każda pacjentka inaczej funkcjonuje. Tylko odpowiednie przygotowanie zapewni maksimum skuteczności właściwych zabiegów.

Działanie akupunktury wzmacnia przyjmowanie odpowiednich preparatów ziołowych, dostępnych w łatwej do stosowania formie tabletek.

Częstotliwość: wizyty 1 raz w tygodniu

Czas trwania: 7 tygodni

ETAP PŁODNOŚCI

Na tym etapie skupiamy się na płodności. Po zakończeniu pierwszego etapu odczujesz poprawę na różnych polach, a Twój organizm jest gotowy na kolejne kroki:

- wspieram procesy krwiotwórcze, mające ogromne znaczenie w procesach rozrodczych,
- wspomagam proces jajczkowania i dojrzewania pęcherzyka,
- kieruję odżywianie do macicy,
- wspomagam wzrost endometrium.

Zdarza się, że pacjentka zajdzie naturalnie w ciążę już w trakcie pierwszych dwóch, trzech miesięcy odbywania terapii płodnościowej. Należy założyć jednak że proces ten może potrwać dłużej, nawet do dwóch lat.

Nie miałam sytuacji, żeby pacjentka, która współżyje regularnie ze zdrowym partnerem (o nawet umiarkowanych parametrach nasienia) nie zaszła w upragnioną ciążę. Moja rekordzistka czekała 2,5 roku, ale było warto.

Częstotliwość: 3 wizyty w okresie od 3 do 12 dnia cyklu, co miesiąc.

MĘŻCZYZNA

TERAPIA 3 MIESIĘCZNA

Terapia pomaga z problemami, które mają wpływ na jakość nasienia i płodność:

- słabymi parametrami nasienia,
- osłabionym libido,
- odczuwalnym silnym stresem życiowym i presją ze strony partnerki.

Niebolesne nakłucia mają na celu poprawę parametrów nasienia, zarówno ilość plemników jak i ich jakość oraz redukcję stresu.

Potrzeba 3 miesięcy, aby nowo powstające plemniki znalazły się w ejakulacji, dlatego tak istotne jest aby terapia trwała przynajmniej 3 miesiące.

Działanie akupunktury wzmacnia przyjmowanie odpowiednich preparatów ziołowych, dostępnych w łatwej do stosowania formie tabletek.

Częstotliwość: wizyty 1 raz w tygodniu

Czas trwania: 3 miesiące

DALSZE WSPARCIE

Wizyty można kontynuować we wszystkich obszarach zależnie od potrzeb.

W trakcie starania się o dziecko skupimy się na redukcji pojawiającego się i nawracającego stresu. Pomogę też zająć się ogólnymi zmianami w życiu codziennym, które wpływają na płodność.

Częstotliwość: wizyty 1 raz na dwa tygodnie

Czas trwania: adekwatnie do potrzeb i możliwości

Terapia

Cennik



PIERWSZA WIZYTA

Pierwsza wizyta zawsze jest najdłuższa – muszę wiedzieć jak najwięcej, aby pomóc jak najlepiej i ocenić konieczność modyfikacji planu terapii.

390 zł za osobę – 1h

690 zł za parę – 2 h



TERAPIA PŁODNOŚCI KOBIEC

Złożona z dwóch etapów terapia jest całością. Jeśli chodzi o jakość to nie idę na kompromisy, a nie da się skutecznie wspierać płodności bez wsparcia funkcjonowania całego organizmu.

ETAP WZMACNIANIA:

Pojedyncza wizyta – 300zł

Pakiet 7 spotkań – 1890zł (10% taniej)

ETAP PŁODNOŚCI:

Pojedyncza wizyta – 300zł

Pakiet 3 miesiące starań – 15 wizyt – 3600 zł (20% taniej)

Pakiet 6 miesięcy starań – 30 wizyt – 6300 zł (30% taniej)

Pakiety są opłacane z góry, zalecam je w szczególności przy procedurze invitro.



TERAPIA 3 MIESIĘCZNA MĘŻCZYZN

Program określony czasowo pozwala przygotować nasienie męczyzny na najbardziej płodne dni kobiety.

Każdy 1% szansy się liczy.

Pojedyncza wizyta – 300 zł

Pakiet 12 spotkań – 3240 zł (10% taniej)

ZASADY KORZYSTANIA Z PAKIETÓW

1. Terminy wizyt można rezerwować przez booksy.pl z 2 miesięcznym wyprzedzeniem.
2. Odwołanie wizyty może nastąpić nie później niż na 24 godziny przed planowanym terminem. Nieodwołanie wizyty w tym czasie spowoduje uznanie jej za odbytą.
3. W przypadku mojej tygodniowej nieobecności w gabinecie, termin ważności pakietu automatycznie przedłuża się o kolejny tydzień.
4. W przypadku zajścia w ciążę pacjentki, wykupione wizyty można bezpiecznie wykorzystać będąc w ciąży. Termin wykorzystania pakietu wydłuża się do 1 roku. Akupunktura pomaga w nudnościach, obrzękach, podwyższonym ciśnieniu, jako przygotowanie do porodu oraz wzmacniająco po porodzie.

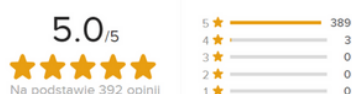
Jestem tu

Dla Ciebie

Pytaj, pisz, dzwoń - odpowiem na każde Twoje pytanie :)



booksy



Google

5,0 ★★★★★ (13)

ZnanyLekarz

★★★★★ 17 opinii



@iwonakotowskaakupunktura



@yvonkotowskaakupunktura



akupunktura@iwonakotowska.pl

Poznań, ul. W. Dymka 196/1



www.iwonakotowska.pl



574 832 888